



**Timersoqatigiit
Kattuffiat**
Grønlands Idrætsforbund

Ataatsimoorluta Aalasa

Sammen om bevægelse, fællesskab og det gode børneliv

Alle børn har ret til et godt liv.

Et liv med tryghed, glæde og mulighed for at være en del af et fællesskab.

Med Ataatsimoorluta Aalasa arbejder vi for, at flere børn og unge i Grønland bliver en del af inkluderende og trygge idræts- og bevægelsesfællesskaber – uanset deres baggrund og forudsætninger.

Det gode børneliv i bevægelse

Idræt og bevægelse er mere end aktivitet.

Det er en ramme for fællesskab, udvikling og trivsel.

Vi arbejder for:

- at børn oplever glæde ved bevægelse
- at alle børn føler sig set, hørt og anerkendt
- at idrætslivet bliver et trygt samlingspunkt
- at flere børn får et aktivt fritidsliv

Stærke fællesskaber

Fællesskaber er fundamentet for trivsel.

Når børn er en del af et stærkt fællesskab:



**Timersoqatigiit
Kattuffiat**
Grønlands Idrætsforbund

- oplever de at høre til
 - udvikler de relationer og venskaber
 - styrkes deres trivsel og selvværd
 - mindskes risikoen for mistrivsel og ensomhed
-

Mere end idræt

I idrætsfællesskabet lærer børn mere end sport.

De lærer:

- at samarbejde og vise respekt for andre
 - at håndtere modgang og udvikle sig
 - at være en del af noget større
 - sociale spilleregler og fællesskabets værdi
-

Trygge voksne gør forskellen

Trænere, frivillige og andre voksne spiller en afgørende rolle.

En tryghedsskabende voksen:

- ser barnet for den, det er
- skaber trygge rammer
- giver plads til forskellighed
- lytter og inddrager børnene



**Timersoqatigiit
Kattuffiat**
Grønlands Idrætsforbund

Én tryk voksen kan gøre en afgørende forskel for et barn.

Fokus på inklusion

Nogle børn har sværere ved at blive en del af fællesskaber.

Derfor arbejder vi målrettet med:

- inklusion og lige muligheder
 - mangfoldighed og forskellighed
 - trykke og positive fællesskaber
 - at flere børn bliver en del af idrætslivet
-

Kompetencer og udvikling

For at styrke indsatsen arbejder vi med:

- udvikling af børnesyn i foreningslivet
- kompetenceløft af trænere og frivillige
- fokus på børns rettigheder i idrætten
- understøttelse af lokale fællesskaber

Vi klæder voksne på til at skabe miljøer, hvor børn kan trives og udvikle sig.



**Timersoqatigiit
Kattuffiat**
Grønlands Idrætsforbund

En fælles indsats

Ataatsimoorluta Aalasa bygger på samarbejde.

Vi arbejder sammen med:

- foreninger og klubber
- kommuner og institutioner
- trænere og frivillige
- lokale fællesskaber

Sammen skaber vi de bedste rammer for børn og unge i hele Grønland.

En fælles drøm

Vi deler en fælles ambition:

At alle børn i Grønland får mulighed for:

- at være en del af et fællesskab
- at bevæge sig og være aktive
- at udvikle sig i trygge rammer
- at få de bedste forudsætninger for et godt liv