

## Parasport i Grønland

– flere muligheder, stærkere fællesskaber og aktiv deltagelse for alle

Parasport i Grønland er en samlet indsats fra Grønlands Idrætsforbund (GIF), der arbejder for at skabe bedre muligheder for, at børn, unge og voksne med funktionsnedsættelse kan være en aktiv del af idrætsfællesskaber i hele landet.

Målet er, at alle – uanset forudsætninger – har mulighed for at deltage i fysisk aktivitet, opleve fællesskab og leve et aktivt fritidsliv.

---

## Formål og tilgang

Parasportindsatsen arbejder for at:

- Skabe lige muligheder for deltagelse i idræt og bevægelse
- Nedbryde fysiske, sociale og organisatoriske barrierer
- Styrke trivsel, sundhed og livskvalitet
- Udvikle inkluderende idrætsmiljøer i hele Grønland

Indsatsen bygger på samarbejde mellem kommuner, foreninger, institutioner, handicaporganisationer og specialforbund for at sikre lokale løsninger og stærk forankring.

---

## Inklusion i fritidslivet

En central del af indsatsen er arbejdet med at inkludere børn og unge i fællesskaber gennem projektet:

### **Ataatsimoorluta Aalasa**

Her arbejdes der med:



**Timersoqatigiit  
Kattuffiat**  
Grønlands Idrætsforbund

- Trykke og inkluderende idrætsfællesskaber
  - Bevægelse som en naturlig del af hverdagen
  - Fokus på trivsel, deltagelse og fællesskab
- 

## Kompetencer og værktøjer

For at styrke kvaliteten af parasport i hele landet arbejder GIF med:

### Kurser i Pædagogisk Idræt

- Målrettet støttepersonale og fagpersoner
- Fokus på bevægelse, motivation og inklusion
- Afholdes løbende i hele Grønland

### Materialer til foreninger og trænere

- Værktøjer til at arbejde inkluderende
  - Inspiration til tilpassede aktiviteter
  - Støtte til at modtage nye målgrupper
- 

## Fællesskab og internationale muligheder



**Timersoqatigiit  
Kattuffiat**  
Grønlands Idrætsforbund

Parasport i Grønland er også en del af et større internationalt fællesskab. Gennem samarbejdet med Parasport Danmark får grønlandske atleter blandt andet mulighed for:

- At deltage i **Special Olympics World Winter Games**
- At indgå i internationale fællesskaber

Derudover deltager Grønland i:

- **Special Olympics Idrætsfestival** hvert andet år

Her kombineres sportslige oplevelser med sociale fællesskaber på tværs af lande.

---

## Støtte og udvikling

For at styrke deltagelsen tilbyder GIF:

- En pulje, som støtter deltagelse i stævner og arrangementer
- Fokus på både nationale og internationale aktiviteter

Samtidig arbejdes der med:

- Kortlægning af målgrupper og behov
- Overblik over eksisterende tilbud og ressourcer
- Udvikling af en langsigtet strategi for parasport

## En indsats i hele Grønland

Parasport er en landsdækkende indsats, der arbejder for:

- Lokale fællesskaber i byer og bygder
- Tilpassede aktiviteter tæt på borgerne
- Samarbejde på tværs af sektorer



**Timersoqatigiit  
Kattuffiat**  
Grønlands Idrætsforbund

Ambitionen er, at parasport bliver en naturlig del af idrætslivet i hele Grønland.

---

## **Sammen om flere i bevægelse**

Med parasportindsatsen ønsker GIF at skabe:

- Flere aktive borgere
- Stærkere fællesskaber
- Bedre trivsel og sundhed

Kort sagt: Et Grønland, hvor alle har mulighed for at være med.