

Visionsambassadører

– inspiration til bevægelse, sundhed og fællesskab i hele Grønland

Visionsambassadører er en indsats fra Grønlands Idrætsforbund (GIF), der skal inspirere flere borgere til at være fysisk aktive i hverdagen.

Indsatsen bidrager til GIF's vision om **verdens mest fysisk aktive land i 2030** ved at skabe synlige rollemodeller, der motiverer andre gennem egne erfaringer og historier.

Formål og tilgang

Visionsambassadørindsatsen arbejder for at:

- Inspirere flere til at være fysisk aktive
- Styrke folkesundheden gennem positive rollemodeller
- Nå nye målgrupper – særligt borgere med lav fysisk aktivitet
- Fremhæve betydningen af frivillighed og fællesskab

Indsatsen tager udgangspunkt i en nærværende og menneskelig tilgang, hvor ambassadører deler deres egne historier om bevægelse – og viser, at aktivitet kan se ud på mange måder.

Målgrupper

Projektet retter sig særligt mod:

- Voksne og ældre med lav fysisk aktivitet
- Borgere, der mangler motivation eller rollemodeller
- Personer, der kan spejle sig i andres erfaringer

Ambitionen er at skabe genkendelighed og inspiration gennem personer, som målgruppen kan relatere til.

Fra idé til handling

Kernen i indsatsen er at finde og støtte **visionsambassadører**, der:

- Deler deres egne fortællinger om bevægelse
- Inspirerer andre via sociale medier og lokale aktiviteter
- Motiverer til små skridt mod en mere aktiv hverdag

Ambassadørerne fungerer som rollemodeller og skaber forbindelse mellem inspiration og handling i hverdagen.

Samarbejde og netværk

Indsatsen bygger på samarbejde med:

- Lokale ildsjæle og rollemodeller
- Kommuner og lokale aktører
- Projekter og netværk på tværs af landet
- Initiativer som fx sundhedsambassadører og bevægelsesprojekter

Der arbejdes aktivt med at koble eksisterende indsatser og skabe stærke netværk, der kan nå bredt ud i hele Grønland.

Aktiviteter og formidling

Visionsambassadørerne arbejder med:

- Deling af personlige historier og erfaringer
- Indhold på sociale medier
- Deltagelse i lokale events og aktiviteter
- Inspiration gennem hverdagsnære eksempler

Målet er at gøre bevægelse konkret, tilgængelig og relevant for flere borgere.

En indsats i hele Grønland

Visionsambassadørindsatsen gennemføres på tværs af byer og bygder med fokus på lokal forankring.

Samarbejdet med kommuner, klubber og lokale aktører sikrer, at indsatsen tager udgangspunkt i de behov og muligheder, der findes lokalt.

Langsigtet udvikling

På sigt er ambitionen at:

- Uddanne og engagere ambassadører i hele landet
- Skabe flere synlige rollemodeller
- Understøtte lokale aktiviteter og fællesskaber
- Bidrage til varige ændringer i befolkningens aktivitetsniveau

Indsatsen udvikles løbende i takt med erfaringer og data.



**Timersoqatigiit
Kattuffiat**
Grønlands Idrætsforbund

Sammen om flere i bevægelse

Med visionsambassadørerne ønsker GIF at:

- Gøre det lettere at komme i gang med bevægelse
- Skabe motivation gennem genkendelige historier
- Styrke fællesskaber på tværs af landet

Kort sagt: Flere aktive borgere – gennem inspiration fra hinanden.